



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

G.L. 20.Mai 2022

Wissenswertes zu E-Mails



© Levato.de

- **E-Mails auf mehreren Geräten abrufen (IMAP)**
- **Was bedeutet eigentlich IMAP und POP3?**
- **Webmail, E-Mail-Programm und Mail-Apps**
- **Volles Postfach und lokale Ordner**
- **E-Mail-Passwort**
- **Mehrere E-Mail-Adressen**



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

E-Mails auf
mehreren Geräten

E-Mails auf mehreren Geräten abrufen





PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

E-Mails auf mehreren Geräten

E-Mails können mit mehreren Geräten gleichzeitig verwaltet werden, also zum Beispiel mit einem Computer, einem Smartphone und einem Tablet.

Wichtig ist es, hierfür das sogenannte IMAP-Verfahren zum Abrufen der E-Mails zu verwenden. Nur dann ist es möglich, dass die E-Mails auf allen Geräten auf dem gleichen Stand sind.

Wenn Sie eine E-Mail erhalten, so landet diese Mail zuerst auf dem Mail-Server Ihres E-Mail-Anbieters.

Nehmen wir an, die Mail wird jetzt von Ihrem Computer abgerufen, gelesen und beantwortet. Diese Informationen werden nun automatisch an den Mail-Server übergeben. Auch dort wird die Mail jetzt als gelesen und beantwortet markiert. Die Informationen wurden also synchronisiert.

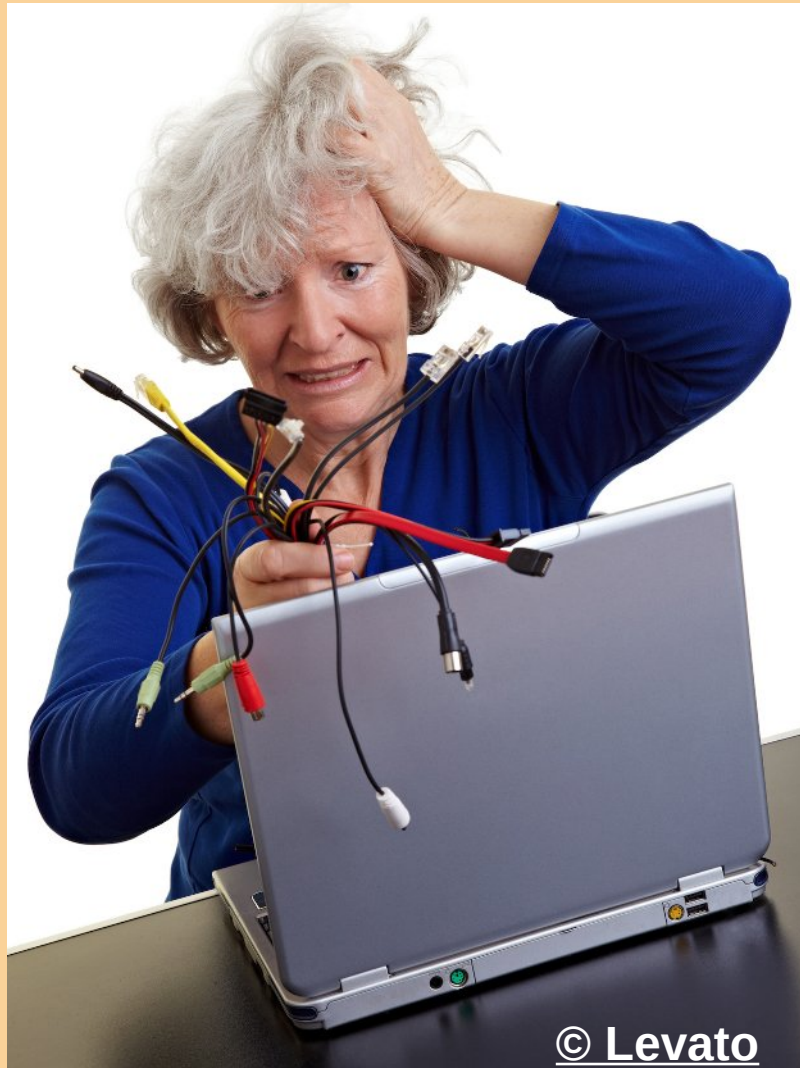
Wird der Posteingang nun mit einer Mail-App auf dem Smartphone geöffnet, so wird die Mail auch dort als gelesen und beantwortet angezeigt.

Achtung: Löschen Sie eine Mail auf einem der Geräte, so wird die E-Mail folglich auch auf dem Mail-Server, und auf den anderen Geräten gelöscht.



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

IMAP und POP3



© Levato

Was bedeutet IMAP und POP3?

IMAP und POP3 - die beiden Abkürzungen stehen für zwei unterschiedliche Verfahren, um E-Mails abzurufen. Sie finden immer dann Verwendung, wenn man ein E-Mail-Programm zum Abrufen von E-Mails verwendet.

Wenn Sie also mit Anwendungen wie z. B. Thunderbird, Outlook, Ihre E-Mails verwalten, haben Sie vielleicht von IMAP und POP3 schon einmal gehört.

Auch beim Abrufen von Mails über ein Smartphone oder Tablet kommen IMAP und POP3 zum Einsatz.



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

IMAP und POP3

So werden E-Mails versendet

Bevor wir auf IMAP und POP3 genauer hinsehen, lohnt sich ein Blick auf die grundlegende Art und Weise, wie E-Mails versendet werden.

Denn E-Mails werden nicht auf direktem Weg von einem Computer an den Anderen verschickt.

Stattdessen landet eine E-Mail, die uns jemand schickt, vorerst mal bei unserem E-Mail-Anbieter und wird dort auf einem sogenannten Server gespeichert.

Ein Server ist ein besonders leistungsfähiger Computer.

Dort bleibt die E-Mail so lange liegen, bis wir die E-Mails “abholen”, also mit unserem Computer abrufen.

Dieses Abrufen funktioniert nach zwei unterschiedlichen Verfahren:



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

IMAP und POP3



Das eine Verfahren heißt POP3

Bei POP3 (das steht für Post Office Protocol) werden beim Abrufen von E-Mails alle neuen Nachrichten auf den Computer übertragen und auf dem Server gelöscht.

Der Mailserver wird also geleert, alle E-Mails befinden sich auf dem Computer.

Der große Nachteil:

Die E-Mails befinden sich immer nur auf dem Computer, mit dem sie zuletzt abgerufen wurden.

Wenn man sich nun zum Beispiel von unterwegs über die Internetseite des E-Mail-Anbieters anmeldet, um E-Mails abzurufen, so ist der Posteingang auf dem Server entweder leer, oder man sieht nur die E-Mails, die seit dem letzten Abrufen eingegangen sind.

Man kann nicht auf alte E-Mails zugreifen. Dadurch kann man die E-Mails nur mit einem einzigen Gerät sinnvoll abrufen.

Auf diesem lagern dann alle E-Mails.



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

IMAP und POP3



Das Andere heißt IMAP

Das IMAP-Verfahren (für Internet Message Access Protocol) ermöglicht es, mit verschiedenen Geräten auf die E-Mails zuzugreifen.

Der große Unterschied zu POP3 ist der, dass bei IMAP alle E-Mails immer auf dem Server liegen bleiben.

Auf jedem Gerät, mit dem wir die E-Mails abrufen, sieht alles genauso aus, wie auf dem Mailserver. Man sagt auch, die E-Mails werden synchronisiert.

Stellen wir uns vor, wir rufen unsere E-Mails mit dem Programm Thunderbird ab und zusätzlich noch mit einem Smartphone. Nun löschen wir eine E-Mail mit dem Smartphone. Die E-Mail wird nun auch auf dem Server gelöscht und bei Thunderbird.

Bei IMAP sind die E-Mails also auf allen benutzten Geräten immer auf dem gleichen Stand.

Das hat sehr viele Vorteile und deswegen ist IMAP heute der Standard beim Abrufen von E-Mails.



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

E-Mails über drei
Wege abrufen

Webmail, E-Mail-Programm und Apps

Telekom Login - Mozilla Firefox

https://accounts.login.idm.telekom.com/oauth2/auth?sc

**Web-Mailer
t-online
im Browser**

Neue Datensch...

Wir haben unsere Datensch...

Telekom Login Passwo...

Benutzername
[redacted]@t-online.de

Passwort
●●●●●●●●●●

Angemeldet bleiben

Log...

File Edit View Go Message Events and Tasks Tools Help

Zoom - guenter.loew@rug-netz.c

Thunderbird am PC

Get Messages Write Chat Address Book Tag Quick Fil

Folders

- ▼ [redacted]@online.de
 - > Inbox (▼ 1)
 - Drafts (18)
 - Sent
 - Spam
 - Trash
 - Gelöscht
 - Gelöschte Objekte
 - Gesendete Objekte
 - Junk-E-Mail
 - Kalender (Nu...er Comput
 - Morgengebet
- ▼ guenter.loew@rug-netz.c
 - Inbox (3)

| ★ | 📎 | Subject |
|---|---|---------------------------------------|
| ☆ | ↶ | WG: Meeting-ID: 562 554 7710 |
| ☆ | | PC-ST Mail Betreuer |
| ☆ | ↶ | Anmeldung ZOOM Meeting |
| ☆ | 📎 | Anmeldedaten ZOOM |
| ☆ | ↶ | 12.2., 10:00 Uhr, nächste PCST Zoo... |
| ☆ | | Zoom |
| ☆ | 📎 | PCST Zoom-Konferenz : "... |
| ☆ | ↶ | PCST Zoom-Konferenz : "... |
| ☆ | | Zoom-Test |
| ☆ | | Zoom-Konto, Admin Hobby-PC, 14... |
| ☆ | ➔ | Zoom-Konto auf Lifebook, armerloe... |

13:46

Email

Telekom Mail Gmail 1&1 Mail

**Mail-Apps am
Smartphone**

III O <



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

E-Mails über drei Wege abrufen

Prinzipiell gibt es drei Wege, wie E-Mails abgerufen werden. Jeder E-Mail-Anbieter hat eine Internetseite, auf der man sich mit E-Mail-Adresse und dem zugehörigen Passwort anmelden kann. Der Zugriff erfolgt hierbei über den Internetbrowser, man nennt dies auch Webmail.

Der große Vorteil: Auf diese Weise kann man von überall auf die E-Mails zugreifen, auch von einem fremden Computer aus.

Der zweite Weg mit dem E-Mail-Programm: Wir empfehlen das kostenfreie "Thunderbird", besonders bekannt ist auch das "Outlook", zudem gibt es vorinstallierte E-Mail-Programme bei Windows und Apple-Computern.

Der Vorteil der E-Mail-Programme: Man kann mehrere E-Mail-Adressen auf einmal abrufen, außerdem wird das Passwort für die Postfächer gespeichert. So kann das Programm im Hintergrund für uns stets nach neuen E-Mails schauen, ohne dass man ständig das Passwort neu eingeben muss.

Und dann gibt es noch die E-Mail-Apps, die die gleiche Aufgabe wie ein E-Mail-Programm des Computers übernehmen, nur eben auf dem Smartphone oder Tablet.

Jeder E-Mail-Anbieter offeriert seine eigene App zum Abrufen der Mails.



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

**Volles Postfach
lokale Ordner**

Volles Postfach und lokale Ordner





PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

Volles Postfach

Im Laufe der Zeit kann es passieren, dass der Speicherplatz im E-Mail-Postfach voll läuft. Die verschiedenen E-Mail-Anbieter bieten unterschiedlich viel Speicherplatz für das Postfach an.

Zum Vergleich: bei Google erhält man für eine kostenfreie Gmail-Adresse 15 GB Speicherplatz, bei T-Online, GMX und WEB.de sind es nur 1GB im kostenfreien Tarif. Kein Wunder also, dass man hier irgendwann an die Grenzen stößt.

Nun gibt es drei Lösungen:

Entweder muss weiterer Speicherplatz gekauft werden, oder es müssen E-Mails auf dem Mailserver gelöscht werden, oder die E-Mails müssen an einem anderem Ort gespeichert werden.



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

Lokale Ordner

Lokale Ordner [Erklär-Video © Levato](#)

The screenshot shows an Outlook window with an email from Apple. The email subject is 'Deine Rechnung von Apple'. The email content displays an Apple receipt with the following details:

| APPLE-ID | | ANNAHME VON | |
|--------------------|--------------|-------------------------|------------------|
| levato@n-online.de | 18.03.2022 | Score-Guthaben | Erstzöfler Braun |
| NUMMERNUMMER | 1.6001058506 | Friedrich-Gaung Str. 35 | Mainz, 55129 |
| NUMMERNUMMER | 115527648376 | DEU | |

Below the receipt, there is a section for 'iTunes Store' showing a purchase of 'Blue Collins Phil Collins Titel' for 1,29 € (including 19% VAT, net 1,08 €).



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

Lokale Ordner

Hierfür kann man sich die sogenannten “Lokalen Ordner” im E-Mail-Programm zunutze machen.

Einen solchen lokalen Ordner kann man beispielsweise in Thunderbird anlegen. E-Mails, die in diesen Ordner verschoben werden, werden lokal auf dem Computer gespeichert und nicht mehr auf dem Mailserver.

So wird Speicherplatz im Postfach frei, Sie können aber immer noch auf die Mails zugreifen. Der Zugriff ist dann aber nur noch auf dem Computer möglich, auf dem dieser lokale Ordner liegt.

Auf anderen Computern oder am Smartphone hat man jetzt keinen Zugriff mehr auf diese speziellen E-Mails.



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

E-Mail Passwort

E-Mail-Passwort

[Erklär-Video © Levato](#)

The screenshot shows a web browser window with the URL `email.t-online.de/pr?em=accountdetails`. The page title is 'Einstellungen' and the main heading is 'Passwort für E-Mail-Programme'. The page content includes:

- Konto**
- Speicher**
- Spamschutz**
- Virenschutz**
- mehr Funktionen**
- Passwörter**
 - Telekom Login
 - Passwort für E-Mail Programme** (highlighted)
 - Arbeits- & Schrift
 - E-Mail Optionen
 - E-Mail Adressen

The main text explains that this password is for E-mail programs and apps. It provides instructions on when to use it and offers a link for more information. A tip at the bottom suggests using Telekom's E-mail apps. A pink button labeled 'Passwort ändern' is visible in the bottom right corner.



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

E-Mail Passwort

Sehr wichtig ist das Passwort zur Mail-Adresse.

Hier soll ein sicheres und langes Passwort (je länger desto besser) gewählt werden.

Von Zeit zu Zeit kann es nötig sein, das Passwort zu ändern. Vor allem dann, wenn der Verdacht besteht, es könnte jemand Zugang auf das E-Mail-Konto bekommen, oder das Passwort erraten haben.

Das Passwort ändert man auf der Internetseite des E-Mail-Anbieters. Dafür muss man sich zunächst mit dem aktuellen Passwort anmelden. In den Einstellungen kann man dann ein neues Passwort vergeben.

Ab diesem Moment muss man sich mit diesem neuen Passwort anmelden, um die E-Mails abzurufen. Im Zusammenhang mit E-Mail-Programmen und Mail-Apps kann dies verwirren. Denn im E-Mail-Programm ist nach der Änderung noch das alte Passwort gespeichert.

Startet man das erste Mal nach der Passwortänderung das Programm, so können die Mails nicht mehr abgerufen werden, weil das Programm das neue Passwort noch nicht kennt. Es muss hier also nun auch das neue Passwort eingetragen werden - sowohl für das Senden, als auch für das Empfangen.



PC STAMMTISCH EICHENAU

DIGITALE MEDIENWELT

Mehrere E-Mail-Adressen

Mehrere E-Mail-Adressen

Noch ein Hinweis zum Schluss:

Es ist überhaupt kein Problem, mehrere E-Mail-Adressen zu besitzen. Dies kann sogar sehr hilfreich sein, nämlich um die Adressen für verschiedene Zwecke zu verwenden.

Man darf sich mehrere kostenfreie Mail-Adressen beim gleichen E-Mail-Anbieter anlegen, und man kann auch verschiedene Mail-Adressen von verschiedenen Anbietern verwenden.

So ist es denkbar, eine Adresse nur für private Zwecke zu nutzen, eine nur für offizielle Schreiben und eine Adresse nur zur Anmeldung bei Internetdiensten zu verwenden.



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

**Hinweise zu
weiteren Quellen**

Computer und Handy endlich verständlich



Online-Kurse für den digitalen Alltag

Jederzeit von zuhause aus lernen

Levato ist die wahrscheinlich verständlichste Bedienungsanleitung

Ausgezeichnet von der Bundesregierung und frei von Fachbegriffen

So starten Sie einen Kurs

Klicken Sie oben auf  Handy,  Internet oder  Computer



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

Hinweise zu
weiteren Quellen

Angebote: z. B. Smartphone-Kurse und Computer-Kurse

Schnellauswahl Smartphones

- Smartphone Android
- Apple iPhone
- Was Ihr Handy alles kann
- Apps (Android)
- Apps (iPhone)
- Handywechsel: Android
- Handywechsel: iPhone
- WhatsApp (Android)
- WhatsApp (iPhone)

- Fotos
- Datensicherung
- Kalender
- Videotelefonie
- Apple-ID und iCloud
- Google Konto

Schnellauswahl Computer

- Windows 10
- Apple Mac
- Datensicherung
- Passwörter
- E-Mail und Spam
- Fotos
- PC Reinigung

- Textverarbeitung (Libre Office)
- Kalender
- Musik
- Windows 8
- Apple-ID und iCloud
- Google Konto



PC STAMMTISCH EICHENAU
DIGITALE MEDIENWELT

Levato und Partner

[Anleitung hier aufrufen](#)

Wie schaue ich einen Film auf Levato?

Levato
Sehen & Verstehen.

DVDS & FILME SPAM-WARNUNGEN MITGLIEDERBEREICH

3. Der Lautstärke-Knopf



Hier können Sie unsere Webseite nach Inhalt durchsuchen:

BEGRIFF EINGEBEN & EINGABETA

Newsletter Anmeldung

Wir erklären den Computeralltag verständlich wie kaum ein Anderer.

Ob PC, Handy oder Tablet: mit uns ist es so einfach wie Malen nach Zahlen. Unser kostenfreier Newsletter hilft Ihnen im Computeralltag.



00:02



04:40

